



SI PICA...POT SER SARNA

RECORDI

1

Consultau al professional sanitari si teniu picor o lesions recents a la pell o si heu tingut contacte amb una persona diagnosticada de sarna.



2

Cercau el possible origen del contagi entre els vostres contactes propers entre 4 i 8 setmanes abans del començament dels símptomes:

- Convivents (a ca vostra, a una residència, a una habitació compartida...).
- Parelles sexuals.
- Familiars i amics amb qui hàgiu compartit roba, sofà, llit, etc., o amb qui hàgiu tingut contacte pell amb pell (massatges, esport de contacte, cuidador...).



3

Compliu el tractament tal com us ho han indicat. Els vostres convivents han d'iniciar el tractament de manera preventiva, encara que no tenguin símptomes.



4

És important que tots (pacient i convivents) compleixin el tractament al mateix temps i al més aviat possible, independentment de si tenen picor o no.



5

A la vegada que s'inicia el tractament fa falta una neteja extrema de la roba i d'altres objectes que hagin estat en contacte amb la pell: roba de vestir i de llit, tovalloles, sofà, tapisseria del cotxe, cotxet del bebè, etc. S'han de rentar amb la rentadora a 60 ° o s'han de ficar dins una bossa de plàstic fosca i ben tancada durant 7 dies.



6

Si hi ha menors afectats per la sarna, és necessari informar-ne el centre educatiu.
Si els afectats són treballadors sanitaris o sociosanitaris, o professionals que tinguin contacte proper amb altres persones, n'han d'informar el seu lloc de feina.



7

S'aconsella que tant el pacient com els seus convivents mantinguin cert distanciament social fins que hagin superat la sarna.

